



13 Le Parc de la préhistoire

Voyagez dans le temps au cœur du quotidien des Cro-Magnons... Marchez dans les pas des hommes préhistoriques, le temps d'une journée ! Au fil des ateliers d'animations, vous apprendrez à chasser, à tailler le silex, à allumer le feu comme il y a 16000 ans, à fouiller tel un archéologue ou encore à peindre sur les parois d'une grotte plus vraie que nature !

📍 **Tarascon-sur-Ariège** (09 400) ☎ **05 61 05 10 10**
Route de Banat
🌐 www.sites-touristiques-ariège.fr/
@ info@sites-touristiques-ariège.fr



14 Mountaneô

Nouveau centre ludique et immersif accessible à tous et à toutes pour apprendre en s'amusant ! Mountaneô, c'est un espace muséographique dédié à la biodiversité, aux ressources et à la découverte de la montagne, sa faune et sa flore préservées ! Retrouvez des supports interactifs pour découvrir la vallée d'Orlu, un jeu immersif.

📍 **Orlu** (09 110) ☎ **05 61 05 10 10**
Mountaneo, La Forge
🌐 www.mountaneo.fr
@ info@sites-touristiques-ariège.fr



15 La Maison des Loups

Partez à la découverte des loups, en plein coeur de l'Ariège. Dans une réserve naturelle de 7 hectares, notre parc vous offre une immersion totale dans le monde fascinant de ces prédateurs légendaires. Explorez nos vastes espaces où vous découvrirez les loups, leur instinct sauvage et leur dynamisme naturel et profitez de nos diverses activités pédagogiques et ludiques.

📍 **Orlu** (09 110) ☎ **05 61 64 02 66**
Les Forges
🌐 <https://maisondesloups.com>
@ contact@maisondesloups.com



16 Kymaya

Envolez-vous au-dessus des crêtes sauvages d'Ariège ! Accompagné-e par nos moniteurs diplômés d'État, goûtez au plaisir serein d'un vol biplace accessible dès 4 ans. Repartez avec des étoiles plein les yeux... et, en option, avec la vidéo souvenir de votre vol.

📍 **Mercus-Garrabet** (09 400) ☎ **06 25 79 16 51**
3 chemin du Rouy
🌐 www.kymaya.com
@ contact@kymaya.com



17 Au Pays des Traces

Le temps d'une journée ou d'une demi-journée, en famille ou entre amis, venez découvrir notre parc à thème sur l'ichnologie. Venez apprendre par le jeu et la découverte, en participant à diverses animations.

📍 **Saint-Lizier** (09 190) ☎ **05 61 66 47 98**
8 Route du Miguet
🌐 www.paysdetraces.fr
@ info@paysdetraces.fr



17 sites de pleine NATURE

Sorties - Sports & loisirs
Sites & parcs thématiques

ARIÈGE Tourisme

🌐 www.activites-ariège.com



Retrouvez toutes nos activités sur notre site :
🌐 www.activites-ariège.com

Création : Yannick Gloaguen (www.lavapeurillustrée.com)
Impression : www.onlineprinters.fr / Ne pas jeter sur la voie publique



1 Xploria - La forêt à explorer le temps

Traversez le Couloir du temps, vivez le Big-bang, entrez dans l'ère primaire et plongez dans l'histoire de la vie sur Terre. Sur un chemin pensé pour l'aventure, explorez l'histoire de la faune et de la flore. Reconstitutions à taille réelle, espaces botaniques, illustrations géantes, activités ludiques. Une visite prévue pour tous !

📍 **Le Mas-d'Azil** (09 290) ☎ **05 61 60 03 69**
Forêt de Castagnès - Route de Sabarat
🌐 www.xploria.com
✉ contact@xploria.com

3 Base nautique de Mercus

La base nautique est ouverte de 13h30 à 19h30 du 27 juin au 30 août 2026. Nous vous accueillons sur le téléski nautique à partir de 8 ans, pour de la location de paddle simple et paddle XL à partir de 6 ans et de la location de pédalo pour tous.

📍 **Mercus-Garrabet** (09 400) ☎ **05 61 05 80 50**
Route d'Amplaing
🌐 www.base-nautique.fr
✉ basemercus@gmail.com

5 Rock & Roll Rafting

Venez découvrir le Rafting en Ariège avec Rock & Roll Rafting ! Vous serez les bienvenus pour partager avec nous les joies et la convivialité d'une descente en Rafting ou en Canoë-kayak, sur les rivières des Pyrénées Ariégeoises. Cette activité ludique est ouverte à un public familial, autant qu'à des groupes sportifs souhaitant faire le plein de sensations.

📍 **Vernajoul** (09 000) ☎ **06 82 32 83 34**
Chemin du Chêne Vert, L'Île Ô Pagaies
🌐 www.rockandrollrafting.com
✉ info@rockandrollrafting.com

7 La Grotte de la Vache

Et si les peintres de la grotte de Niaux avaient vécu ici ? Ne vous fiez pas à sa taille, la grotte de la Vache est une véritable géante de la Préhistoire ! Complément idéal des visites des grottes de Niaux et de Bédeilhac, elle fut le lieu de vie de Cro-Magnon, il y a 13 000 ans.

📍 **Alliat** (09 400) ☎ **05 61 05 10 10**
Grotte de la Vache
🌐 <https://www.sites-touristiques-ariège.fr/grotte-de-la-vache/>

9 La Grotte de Niaux

Marchez dans les pas de Cro-Magnon en vrai ! À la lueur d'une lampe, marchant dans les pas des Cro-Magnons, vous avez rendez-vous avec une part de votre Histoire. La visite vous permettra d'admirer, comme nulle part ailleurs, les authentiques peintures de nos ancêtres qui se concentrent dans le Salon Noir. Réservation très fortement conseillée toute l'année.

📍 **Niaux** (09 400) ☎ **05 61 05 10 10**
Grotte de Niaux
🌐 <https://www.sites-touristiques-ariège.fr/grotte-de-niaux/>

11 La Grotte de Lombrives

Ce site unique et classé au poids historique et géologique incomparable propose des randonnées guidées. Abri, sépulture pour l'Homme préhistorique, terre sacrée cathare, refuge protestants, cache de brigands, lieu mystique... Il a de tout temps fasciné l'Homme qui nous a laissé des traces, des milliers de signatures, dont celle d'un roi de France, des symboles énigmatiques et des légendes millénaires.

📍 **Ussat** (09 400) ☎ **06 49 44 45 00**
Route de L'Andorre, RN20
🌐 www.grottedelombrives.com



2 La Ferme des Reptiles

La Ferme des Reptiles présente plus de 200 reptiles de 70 espèces différentes en extérieurs et dans des salles d'acclimatations. Le vivarium héberge notamment de nombreuses espèces de tortues telles que la matamata ou la tortue alligator mais également des caïmans, des caméléons et diverses espèces de lézards et de serpents.

📍 **La Bastide-de-Sérou** (09 240) ☎ **07 83 84 05 38**
8 chemin d'allières - Brouzenac
🌐 www.lafermedesreptiles.fr
✉ contact@lafermedesreptiles.fr

4 Naturokayarc

Dans une petite base de loisirs nichée au cœur de la nature, partez pour une aventure immersive et accessible aux familles comme aux groupes. Embarquez en canoë sur une rivière translucide bordée de plages et d'oiseaux. Ou amusez-vous au tir à l'arc dans une ambiance conviviale et décontractée. Tout est réuni pour vivre des moments de partage en pleine nature !

📍 **Lapenne** (09 500) ☎ **06 28 70 96 42**
Hameau de Broques
🌐 www.naturokayarc.fr
✉ naturokayarc@gmail.com

6 La Belle Verte

Canoë sur l'Ariège, rivière sauvage et ludique. Accrobranche dans un parc centenaire traversé de ruisseaux. Rafting au pied du Château de Foix. Pour profiter pleinement du lieu : buvette, plage privée et hébergement insolite lient les combinés d'activités. Propriété du XIXe offrant un cadre bucolique, familial et évènementiel. Un lieu incontournable de loisirs en Ariège.

📍 **Le Vernet** (09 700) ☎ **05 61 67 35 94**
Le Château
🌐 www.canoe-rafting-ariège.com
✉ labelleverte.canoe@gmail.com

8 La Grotte du mas d'Azil

Une grotte immense en vrai ! Le lieu tient sa notoriété de son porche impressionnant mais aussi des vestiges préhistoriques qu'il recèle. Le centre d'interprétation vous permettra de découvrir la vie des premiers hommes qui ont occupé le site et la visite guidée vous fera revivre les fouilles des archéologues au travers de leurs découvertes.

📍 **Mas d'Azil** (09 290) ☎ **05 61 05 10 10**
Grotte du Mas d'Azil
🌐 <https://www.sites-touristiques-ariège.fr/grotte-du-mas-dazil-2/>

10 La Grotte de Bédeilhac

La Grotte de Bédeilhac, située au cœur de l'Ariège, est un joyau naturel et historique incontournable. Nichée dans les Pyrénées, elle offre une plongée fascinante dans la préhistoire et l'histoire récente. Avec ses vastes salles ornées de concrétions et ses peintures rupestres, elle émerveille les amateurs de spéléologie et d'archéologie.

📍 **Bédeilhac-et-Aynat** (09 400) ☎ **05 61 05 10 10**
Rue du Mouret
🌐 <https://www.sites-touristiques-ariège.fr/grotte-de-bedeilhac/>

12 La Rivière Souterraine de Labouïche

Embarquez pour une aventure unique à 60 mètres sous terre et découvrez la Venise ariégeoise ! Accompagnés d'un guide passionné, laissez-vous porter durant 1h15 à travers un décor fascinant, entre curiosités naturelles et anecdotes captivantes.

📍 **Baulou** (09 000) ☎ **05 61 65 04 11**
Rivière souterraine de Labouïche
🌐 labouiche.com
✉ contact@labouiche.com